



# Труд в радость

Педагогов Ярославской области настроили на творческий год

Торжественные церемонии открытия Года педагога и наставника в регионах - важное событие. И совсем не по формальному признаку. Педагоги страны, работающие не за страх, а за совесть, причем намного больше, чем диктует трудовой договор, заслужили чествование на всех уровнях. Вот и в Ярославской области церемонии вступления в 2023 педагогический год наполнили в первую очередь благодарностями в адрес преподавателей. А еще была полезная информация и мастер-классы, помогающие совершенствоваться. Все, что очень нужно работникам образования. Тем более что в Ярославии открытие тематического года совпало со стартом областных профессиональных конкурсов - «Учитель года», «Воспитатель года», «Сердце отдаю детям», «Педагогический дебют», «Педагог-психолог», «Мастер года», «Учитель-дефектолог». Настроить участников на состязания - весьма актуальная задача.



Председатель Ярославской областной организации Общероссийского Профсоюза образования Алексей СОКОЛОВ

## Признательность - тем, кто учит

Уже то, что участников церемонии собрали в лучшем концертно-зрелищном центре города - «Миллениуме», на мой взгляд, сразу поднимает престиж сферы образования. С экрана к педагогам Ярославской области обращается Сергей Кравцов, министр просвещения Российской Федерации: «Именно с компетентного, опытного наставника всегда начинается путь к большим профессиональным свершениям. Дорогие педагоги и наставники, будем всячески поддерживать вас! Создавать все условия, чтобы вам было в радость трудиться, воспитывать талантливую, целеустремленную, ответственную молодежь. Вместе мы проведем год активно и содержательно, с пользой для нашего общего дела».

Очень приятно преподавателям слышать добрые слова от директора Департамента образования Ярославской области Ирины Лободы. Ведь Ирина Валентиновна - учитель с большим стажем, «наш», что называется, человек. Руководитель департамента говорит: «Сегодня я обращаюсь со словами признательности к вам, настоящим педагогам, наставникам, к тем, кто умеет учить и учиться, кто предан своему делу. Именно от вашего мастерства зависит будущее наших детей, а значит будущее нашей страны. Считаю, что Год педагога и наставника станет катализатором процессов, направленных на поддержку педагогов, а для педагогического сообщества временем новых возможностей - творческих в первую очередь.

Возможностей поучаствовать в конкурсах, фестивалях. Безусловно, это год для самореализации».

И, конечно, педагогов приветствует председатель Ярославской областной организации Общероссийского Профсоюза образования Алексей Соколов. Он говорит о том, что Год педагога и наставника - не только профессиональный праздник. «Одна из акций, которую в 2023 году планирует провести Общероссийский Профсоюз образования, называется так: «В каждом живет учитель». Праздник педагога, наставника - это праздник всего общества! В каждом гражданине страны - доля души учителей. Я желаю, чтобы все планы, которые сегодня сверстаны, были реализованы. Желаю, чтобы каждый человек в нашей профессии почувствовал, что это его год».

## Что нас ждет?

О федеральных событиях тематического года напомнил министр просвещения страны Сергей Кравцов - для учителей, наставников, классных руководителей, педагогических династий. (Кстати, план основных мероприятий по проведению в России Года педагога и наставника доступен по этой ссылке: <http://static.government.ru/media/files/r8FeA5DUSlwSTtwlMfsNdJAA DnNuXGSK.pdf>. А здесь - [http://www.eseur.ru/Files/Primerniy\\_plan\\_meropriyatiy\\_tematicheskogo\\_Goda\\_peda63448.pdf](http://www.eseur.ru/Files/Primerniy_plan_meropriyatiy_tematicheskogo_Goda_peda63448.pdf) - примерный план основных мероприятий тематического года в Общероссийском Профсоюзе образования.)

О планах на 2023 год во время торжественной церемонии в Ярославле говорила и директор Департамента культуры Ярославской области Марина Васильева. Она призвала активнее использовать «Пушкинскую карту» в работе со школьниками - 5 тысяч виртуальных рублей ежегодно можно потратить на визиты в театры, музеи, концертные залы, клубы, библиотеки...

Затем Марина Владимировна дала целый список региональных событий, мероприятий, ресурсов. Существует цифровой проект «Культура Ярославии», где можно найти много интересной информации для уроков и мастер-классов: <https://culturaonline.ru/projects-c/kultura-yaroslavii>. Традиционно организуется областной конкурс педагогического мастерства преподавателей образовательных учреждений сферы культуры «Признание». И еще: «В этом году в Ярославском колледже культуры открывается школа креативных индустрий, приглашаем

всех школьников. Пройдет областная ежегодная конференция педагогического мастерства. С молодыми блогерами делаем медийный проект «Интервью с учителем, наставником».

## Конкурсанты, удачи!

Председатель Ярославского регионального отделения Российского движения детей и молодежи «Движение первых» Максим Кутейников в своем приветственном слове пожелал побед тем, кто заявился на конкурсы профессионального мастерства. «Победитель - тот, кто не боится совершенствоваться», - заметил Максим.

На церемонии страхи ушли далеко. Ведь в программе заявлены мастер-классы, а значит, можно поучиться у экспертов. Для меня, журналиста и сотрудника центрального аппарата профсоюза, стать экспертом было честью. Рассказала, как создавать тексты для выступлений в публичном пространстве. И о том, как Общероссийский Профсоюз образования защищает права педагога в этом пространстве («Правовой навигатор», напоминаю, на нашем сайте: [http://www.eseur.ru/Files/Pravovoy\\_navigator\\_zaschiti\\_svo59422.pdf](http://www.eseur.ru/Files/Pravovoy_navigator_zaschiti_svo59422.pdf)).

Защита учителю требуется не только юридическая, но часто и психологическая. Профсоюз об этом тоже заботится. Поэтому не отрываясь вместе со всеми педагогами Ярославии смотрела мастер-класс «Как гореть и не сгорать», который провели проректор Института развития образования Ярославской области, лауреат Всероссийского конкурса «Педагог-психолог России»-2011 Ирина Серафимович и доцент кафедры общей социальной психологии, руководитель психологической службы Ярославского государственного психологического университета Анна Цымбалюк.

Ирина Серафимович предложила всем в зале задуматься: «Кто я, что мною движет, что позволяет «гореть», какие ценности и интересы?»

Анна Цымбалюк: «Сегодня поговорим о двух вещах - о выгорании и ресурсах. Как преодолевать стрессовые ситуации или что делать, если выгорание уже наступило?».

Три компонента выгорания назвали психологи: эмоциональное истощение, обесценивание других людей и обесценивание себя. Обратили внимание, что мы, «разряжаясь», не ставим себя «на зарядку», как смартфон, не отдыхаем, отсюда и накопление усталости, выгорание. За счет чего можно восстанавливаться? Внешние ре-



Директор Департамента образования Ярославской области Ирина ЛОБОДА

сурсы: поддержка руководства, материальный доход, коллеги-единомышленники, семья... Внутренние - у каждого свои. Это ваши сильные стороны.

Чтобы найти внутренние ресурсы, ведущие мастер-класса предложили вспомнить сложную ситуацию, с которой вы успешно справились. И назвать пять качеств, которые при этом помогли. Следующий эпизод сложнее: как можно поддержать эти качества? Например, целеустремленность? «Возможно, сон восьмичасовой, 15-минутная прогулка после работы, запретиться в кабинете во время рабочего дня и минут пять пить чай в одиночестве...» - предлагают Ирина и Анна.

Дыхательные упражнения, умение быть благодарным в том числе и себе - немало полезных советов всего за 20 минут мастер-класса получили педагоги. А в финале торжественной церемонии отлично отдохнули на музыкальной паузе. Любимые мелодии, в том числе классику, просто блестяще исполнили скрипачки - солистки Ярославского академического губернаторского симфонического оркестра Наталья Коноплева, Ирина Варданян и Наталья Горбунова.

Оксана РОДИОНОВА  
Фото Дмитрия ОЧАГОВА



Торжественная церемония открытия Года педагога и наставника в Ярославской области