



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ярославской области

Институт развития образования

РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С ОБУЧАЮЩИМИСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ: ОПЫТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Щербак Александр Павлович, проректор

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»

Беляев Александр Николаевич, учитель физической культуры

МОУ «Средняя школа № 48» г. Ярославль





Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" (с изменениями и дополнениями)

С изменениями и дополнениями от:

3 июля 2018 г., 13 июня 2019 г., 19 ноября 2020 г.

Цель: разработать проект разъяснений по реализации учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе и утвердить его на региональном уровне.

 <p>ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ</p> <p>Советская ул., д. 7, г. Ярославль, 150000 Телефон (4852) 40-18-95 Факс (4852) 72-83-81 e-mail: dobr@yarregion.ru http://yarregion.ru/depts/dobr ОКПО 00097608, ОГРН 1027600681195, ИНН / КПП 7604037302 / 760401001</p> <p><u>08.06.2021 № 214.24-4291/21</u></p> <p>На № _____ от _____</p> <p>О направлении разъяснений по реализации учебной программы "Физическая культура" для СМГ</p>	<p>Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования</p> <p>Руководителям общеобразовательных организаций</p> <p>Руководителям методических объединений учителей физической культуры</p>
---	---



1. Комплектование специальных медицинских групп для занятий физической культурой.

1.1. **ВРАЧ ОПРЕДЕЛЯЕТ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ** для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение по форме.

КОМПЛЕКТОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП для занятий физической культурой должно быть завершено **К НАЧАЛУ УЧЕБНОГО ГОДА**. Списки обучающихся утверждаются локальным нормативным актом (приказом) общеобразовательной организации не позднее 5 сентября. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются или допускаются по результатам прошлогоднего профилактического осмотра врачом медицинской организации.

В КЛАССНОМ ЖУРНАЛЕ ОФОРМЛЯЕТСЯ ЛИСТ ЗДОРОВЬЯ.

Изменение медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой в течение учебного года устанавливается врачом медицинской организации. При положительной динамике показателей возможен переход из специальной медицинской группы «А» в подготовительную группу.





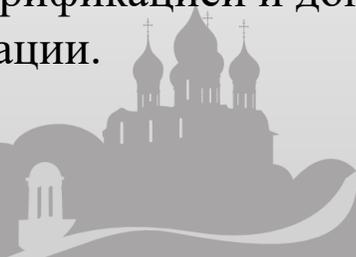
1. Комплектование специальных медицинских групп для занятий физической культурой.

1.2. **ЗАНЯТИЯ** по физической культуре для обучающихся специальной подгруппы «А» **ПРОВОДЯТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ**. Приказом директора общеобразовательной организации утверждается состав группы, время и место проведения занятий, ответственный учитель за проведение занятий в соответствии с его тарификацией (или с дополнительной тарификацией).

МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ КОМПЛЕКТУЮТСЯ ПО ПАРАЛЛЕЛЯМ. При недостаточном количестве обучающихся они объединяются по уровням образования (начального общего, основного общего, среднего общего) или с учетом рекомендаций по ограничениям к занятиям физическими упражнениями. Наполняемость специальной медицинской подгруппы «А» может составлять до 12 обучающихся. Нулевые уроки (в 1 смене) и сдвоенные уроки в таких группах не допускаются.

ЗАНЯТИЯ по физической культуре **ФИКСИРУЮТСЯ В ОТДЕЛЬНОМ ЖУРНАЛЕ УЧЁТА** занятий с обучающимися. Итоговые отметки из отдельного журнала переносятся в итоговую ведомость классного журнала классным руководителем. В Автоматизированной системе информационного обеспечения управления (АСИОУ) – в отдельную страницу по каждой специальной медицинской подгруппе.

Оплата труда учителей физической культуры производится в соответствии с их тарификацией и доплатами, предусмотренными локальными нормативными актами общеобразовательной организации.





1. Комплектование специальных медицинских групп для занятий физической культурой.

1.3. ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГРУППЫ «Б» ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ. ОНИ ПРОВОДЯТСЯ НА БАЗЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, а также самостоятельно в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2. Медицинские противопоказания к выполнению физических упражнений

2.1. Перед началом занятий физической культурой учителю СЛЕДУЕТ ПРОКОНТРОЛИРОВАТЬ САМОЧУВСТВИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой при:

- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояния после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания;
- выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).

2.2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ:

- следует обращать особое внимание и проявлять повышенную осторожность при использовании физических упражнений, потенциально опасных и вредных для здоровья детей (приложение 2 к Письму Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19).
- следует строго дозировать физическую нагрузку и исключить физические упражнения, противопоказанные к их выполнению по состоянию здоровья (приложение 3 к письму Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19).



3. Контроль за состоянием здоровья обучающихся на занятиях по физической культуре и условиями их проведения

3.1. НЕОБХОДИМО ОЦЕНИВАТЬ ХАРАКТЕР ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ КРИВОЙ, СРЕДНЮЮ ЧАСТОТУ ПУЛЬСА ИЛИ ЧАСТОТУ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (ДАЛЕЕ - ЧСС) И ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ УТОМЛЕНИЯ в течение урока, гигиенические условия его проведения, а также одежду и обувь занимающихся. Особое внимание уделяется профилактике травматизма.

При выполнении физических нагрузок в основной части занятия средняя ЧСС у обучающихся специальной медицинской подгруппы «А» не должна превышать 120-130 уд./мин в начале учебного года с постепенным увеличением физических нагрузок до 130-150 уд./мин к концу первого полугодия.

Выполнение физических упражнений при ЧСС 130-150 уд./мин. является наиболее оптимальным для кардиореспираторной системы в условиях аэробного дыхания и дает хороший тренирующий эффект. Учитывая, что большинство обучающихся специальной медицинской подгруппы «А» страдают гипоксией и не адаптированы к интенсивным физическим нагрузкам, выполнение физических нагрузок при ЧСС выше 150 уд./мин не рекомендуется.

Средняя ЧСС у обучающихся специальной медицинской подгруппы «Б» не должна превышать 120-130 уд./мин в основной части урока в течение всего учебного года.

3.2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ по физической культуре **ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ ТРЕБОВАНИЯМ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ** СП 2.4.3648-20 к организации воспитания и обучения.



4. Особенности методики физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы

4.1. Особенности методики физического воспитания обучающихся специальной медицинской подгруппы «А».

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся специальной медицинской подгруппы «А» **РАЗРАБАТЫВАЮТСЯ УЧИТЕЛЕМ**, который проводит занятия, **В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФГОС. ВОЗМОЖНЫ ЗАНЯТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.**

Продолжительность подготовительной и заключительной части урока увеличивается, а основной – сокращается. Физические упражнения подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ (ТЕСТОВ), которые не противопоказаны обучающемуся:

- нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» при наличии допуска (приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н);
- контрольные упражнения (приложение 7 к письму Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19).

В ХОДЕ ТЕКУЩЕЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ специальной медицинской подгруппы «А» по всем разделам учебного предмета «Физическая культура» необходимо учитывать:

- глубину, полноту знаний, аргументированность, умение использовать их применительно к конкретным занятиям физическими упражнениями;
- степень самостоятельности двигательной (физкультурной) деятельности;
- технику владения двигательными действиями;
- уровень физической подготовленности.



4.2. Особенности организации уроков по физической культуре с обучающимися специальной медицинской подгруппы «Б».

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ОРГАНИЗУЮТСЯ В ПОЛИКЛИНИКЕ ИЛИ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОМ ДИСПАНСЕРЕ. Обучающийся обязан посещать занятия ЛФК два раза в неделю с перерывами на каникулы (не менее 25 занятий за полугодие). При невозможности занятий в условиях поликлиники допустима форма самостоятельных занятий в домашних условиях или на физкультурно-спортивной базе. Врач во время консультаций с родителями (законными представителями) обучающихся проводит контроль качества выполнения самостоятельных упражнений по дневнику наблюдений, даёт рекомендации по физической нагрузке.

В конце каждой четверти (триместра, полугодия) врач ЛФК поликлиники (диспансера) выдаёт обучающемуся для предъявления в общеобразовательную организацию справку, содержащую сведения о проведённом курсе лечебной физкультуры в кабинете ЛФК поликлиники или врачебно-физкультурном диспансере. Эта справка является основанием для обязательной аттестации обучающегося по учебному предмету «Физическая культура».





4.2. Особенности организации уроков по физической культуре с обучающимися специальной медицинской подгруппы «Б».

Для получения отметки **УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО** достаточно наличия справки.

Для получения отметки **«ХОРОШО»** ИЛИ **«ОТЛИЧНО»** обучающемуся необходимо:

1) по разделам «Двигательная (физкультурная) деятельность», «Физическое совершенствование»: регулярно посещать занятия ЛФК в поликлинике (диспансере) – не менее 85% от общего количества уроков физической культуры по основной образовательной программе;

2) по разделам «Знания о физической культуре», «Двигательная (физкультурная) деятельность» на усмотрение учителя физической культуры:

- пройти собеседование по теоретическим вопросам;
- подготовить устное сообщение по теоретическим вопросам;
- написать реферат на тему по профилю заболевания;
- выполнить комплекс лечебных упражнений по профилю заболевания.

ОТМЕТКИ за четверть (триместр, полугодие, год) и итоговые отметки **ВЫСТАВЛЯЮТСЯ В ИТОГОВУЮ ВЕДОМОСТЬ КЛАССНОГО ЖУРНАЛА УЧИТЕЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.**





Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ярославской области

Институт развития образования

РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С ОБУЧАЮЩИМИСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ: ОПЫТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Щербак Александр Павлович, проректор

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»

тел. (4852) 230-967

scherbak@iro.yar.ru

